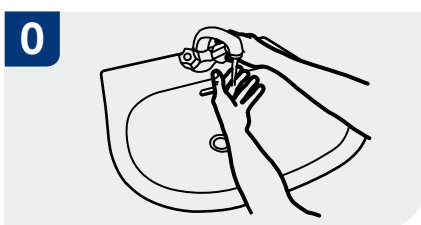


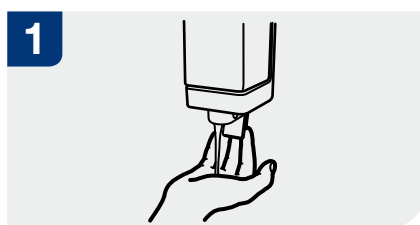
Instrukcja prawidłowego mycia rąk



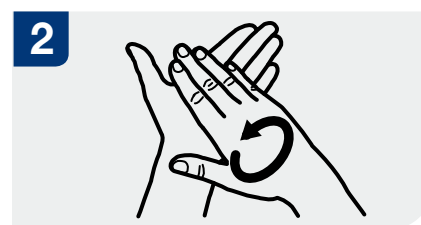
Prawidłowy czas mycia dłoni: 40–60 sekund



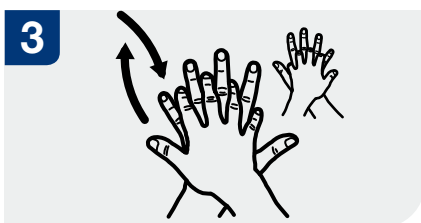
0 Słukaj dłonie wodą.



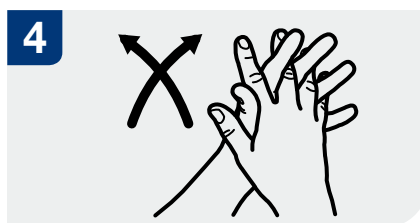
1 Zastosuj tyle mydła aby pokryć powierzchnię obu dłoni



2 Pocieraj dłonie o siebie.



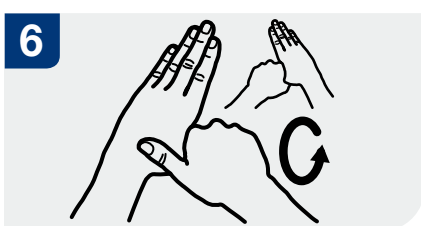
3 Pocieraj prawą dłoń grzbietem lewej dłoni i odwrotnie.



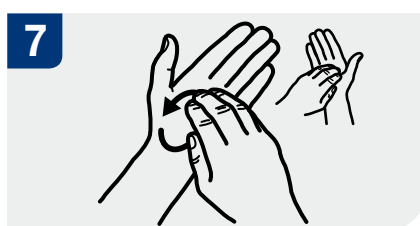
4 Pocieraj dłoń o dłoń z przeplotem palców.



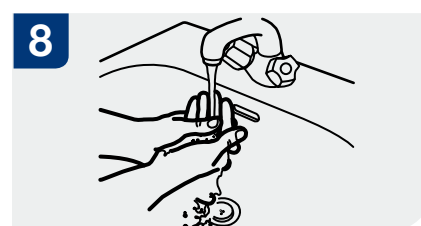
5 Pocieraj grzbiety palców drugą dłonią.



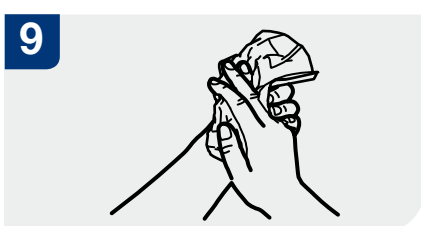
6 Ruchem obrotowym pocieraj lewy kciuk o splecioną prawą dłoń i odwrotnie.



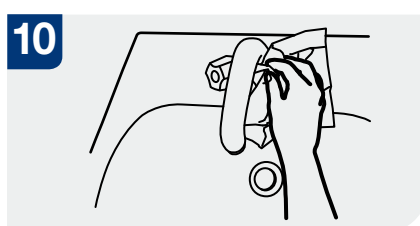
7 Ruchem obrotowym do przodu i do tyłu pocieraj opuszki palców prawej dłoni o lewą i odwrotnie.



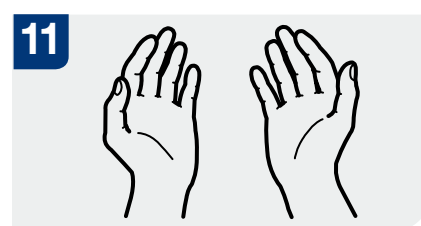
8 Przemyj dłonie wodą.



9 Dokładnie osusz dłonie jednorazowym ręcznikiem.



10 Użyj ręcznika do zakręcenia kranu.



11 Twoje dłonie są czyste.